

REGULAMIN

X Bieg Mikołajkowy w Żytniowie

I. CEL IMPREZY

Popularyzacja masowych biegów rekreacyjnych.

Promocja Gminy Rudniki

II. ORGANIZATORZY

Komitety Organizacyjny Biegu:

- Klub Biegacza FALSTART Rudniki

Współorganizatorzy:

- Urząd Gminy w Rudnikach
- Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Rudnikach
- F.U.H „DUET” Zdzisława Baros

III. MIEJSCE I TERMIN

Boisko sportowe przy Publicznej Szkole Podstawowej w Żytniowie (Żytniów 29, 46-325 Rudniki).

Start biegu głównego: 1 grudnia 2024 r. , godz.11:00.

Biuro zawodów dla zawodników dystansu 5km czynne w dniu biegu od godziny 9:00 do 10:30 !!!

Biuro zawodów dla biegów dzieci będzie otwarte od 9:00 do 10:00 w oddzielnym namiocie !

/ biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne/

IV. TRASA I DYSTANS

BIEG GŁÓWNY – 5 km (1 pętla) – trasa asfalt/żwir

Trasa wiedzie drogami i ścieżkami ulic Żytniowa.

BIEG MAŁEGO MIKOŁAJA (BIEG DLA PRZEDSZKOLAKÓW do lat 6) – ok 100m
– zapisy przedszkolaków w biurze zawodów w dniu biegu. Start BIEGU MAŁEGO MIKOŁAJA o godzinie 10:00.

BIEG ŚREDNIEGO MIKOŁAJA (dzieci od 7 do 9 lat) –ok. 200m - zapisy w biurze zawodów w dniu biegu. Start BIEGU ŚREDNIEGO MIKOŁAJA o godzinie 10:05.

BIEG DUŻEGO MIKOŁAJA (dzieci od 10 do 12 lat) – ok. 400m - zapisy w biurze zawodów w dniu biegu. Start BIEGU ŚREDNIEGO MIKOŁAJA o godzinie 10:15.

V. UCZESTNICTWO

Uczestniczyć mogą wszyscy, którzy legitymują się dobrym stanem zdrowia /zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia/ oraz spełniają warunki objęte regulaminem.

W przypadku osób niepełnosprawnych należy przedłożyć zaświadczenie o stopniu niepełnosprawności.

Do startu w biegu głównym zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone **12 lat** i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców/opiekunów.

UWAGA!!! Ze względu na profil trasy organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach. **LICZBĘ STARTUJĄCYCH W BIEGU GŁÓWNYM OGRANICZA SIĘ DO 200 UCZESTNIKÓW + 20 do dyspozycji organizatora.**

VI. K A T E G O R I E

Klasyfikacja:

- **Generalna kobiet i mężczyzn „Open”**

- **Kategorie wiekowe:**

Mężczyźni	Kobiety
Do 18 lat – KANDYDAT na Mikołaja	Do 18 lat – KANDYDATKA na Mikołaja
19-29 – JUNIOR Mikołaj	19-29 – JUNIOR Mikołajka
30-39 – MŁODSZY Mikołaj	30-39 – MŁODSZA Mikołajka
40-49 – STARSZY Mikołaj	40-49 – STARSZA Mikołajka
50-59 – ŚWIĘTY Mikołaj	50-59 – ŚWIĘTA Mikołajka
60-69 – DZIADEK Mróz	Powyżej 60 – MROŻNA Babcia
Powyżej 70 – PRADZIADEK Mróz	

Kategorie nie dublują się !

VII. Z A P I S Y I O P Ł A T A S T A R T O W A

Zgłoszenia i opłata startowa: https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=1152

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej do 25 listopada 2024 roku. Opłatę startową należy wnieść do 25 listopada 2024 roku zgodnie z obowiązującą stawką. Zawodnicy nieopłaćeni zostaną usunięci z listy, powtórna rejestracja możliwa w biurze zawodów do osiągnięcia limitu wpłat.

Wysokość opłaty startowej:

- Do 31.10.2024 r. – opłata wynosi 50 zł
- Od 01.11.2024 do 25.11.2024 – opłata wynosi 60 zł
- W dniu zawodów, tj. 01.12.2024 r. – opłata wynosi 80 zł. (w przypadku nie wyczerpania wolnych miejsc – 200)

Opłatę startową przy zapisach internetowych zawodnik zobowiązany jest przelać na konto:

**Klub Biegacza FALSTART Rudniki,
Żytniów 36, 46-325 Rudniki
o nr: 89 89090006 0050 0505 3160 0001**

W tytule przelewu należy wpisać: Bieg Mikołajkowy, imię i nazwisko

VIII. NAGRODY

W ramach pakietu startowego uczestnicy otrzymują czapkę Mikołaja, gadżet świąteczny, napój świąteczny, niewielkie upominki oraz poczęstunek po biegu. Na mecie każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal, garść endorfin i mnóstwo uśmiechu.

Dla pierwszych trzech osób w klasyfikacji generalnej Open Kobiet i Open Mężczyzn oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzyma statuetki. W kategorii Open dodatkowo nagrody rzeczowe.

IX. WYŻYWIENIE

Organizator zapewnia napoje ciepłe po biegu dla uczestników biegu głównego oraz poczęstunek. Na trasie nie będą występować punkty odżywcze oraz punkty z wodą.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Uczestnicy X Biegu Mikołajkowego w Żytniowie równoległe z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na Facebook KB FALSTART Rudniki, stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu. Wyrażają także zgodę do wykorzystania ich danych w celach marketingowych przez organizatora i współorganizatorów.

Organizatorzy zapewniają sobie prawo interpretowania i ewentualnych zmian w niniejszym regulaminie.

XI. KONTAKT:

Klub Biegacza FALSTART Rudniki

Daniel Baros – Dyrektor Biegu

Tel : 535-286-252, e-mail: barosdan@gmail.com

Piotr Kubacki – Wiceprezes KB FALSTART Rudniki

Tel. 508-439-588